

Wettkampf Checkliste

Bitte mitbringen:

- Judopass (inkl. gültiger Jahressichtmarke)
- Sauberer Judoanzug + Obi
- Startgeld
- Essen
- Trinken
- Latschen
- Warme Socken
- Weißes T-Shirt (nur die Mädchen)

Verhaltensregeln auf Turnieren:

Im Voraus:

- Anmeldung erfolgt nur über die Trainer
- Positive Turniereinstellung
- Regelmäßiges Training
- Rechtzeitige Zu- oder Absage

Am Wettkampftag:

- Pünktlich in der Wettkampfstätte eintreffen
- Als erstes: beim Trainer melden (Startgelder werden nur vom Trainer bezahlt)
- Intensives Aufwärmprogramm

Während des Wettkampfes:

- Erster Ansprechpartner vor und nach jedem Kampf ist dein Trainer!
- Nicht vom Gegner einschüchtern lassen
- Zwischen den Kämpfen musst du dich warm halten – Socken anziehen!

Nach dem Wettkampf:

- Vor der Heimfahrt bei den Trainern verabschieden

Viel Spaß und Erfolg!

Euer Trainerteam